Patientenbogen Blutzucker - Tagesprofil

Nachname	Vorname	Geburtsdatum	Körpergewicht/Größe

Datum	vor	90 min nach	vor	90 min nach	vor	90 min nach	3 Uhr nachts	nüchtern am nächsten Tag
	dem Frühstück		dem Mittagessen		dem Abendessen			

Die Messung um 3 Uhr nachts ist besonders dann wichtig, wenn Sie bereits Insulin spritzen oder Probleme mit zu hohen oder stark schwankenden Nüchtern-Blutzuckern haben. So häufige Messungen über 2 - 4 Tage geben mir und Ihnen einen guten Überblick darüber, was Ihr „Zucker so tut“ und zeigen recht genau, wo die Probleme liegen. Bitte schrecken Sie sich nicht, wenn Sie dabei Werte messen, die vielleicht viel höher oder schwankender sind als Sie erwartet haben - genau das wollen wir dann ja miteinander klären und eventuell verbessern!

MVZ Diakonie Klinikum Neunkirchen gGmbH

Dr. med. Richard Berthold

Facharzt für Allgemeinmedizin . Diabetologe DDG, ÄK
Diabetologische Schwerpunktpraxis . Naturheilverfahren

Boxbergweg 3 I 66538 Neunkirchen
Telefon **06821 - 140202** I Fax 06821 - 140204
www.diabetes-nk.de